

# Le CRF La Cordée fête son 5<sup>e</sup> anniversaire

## LIBRAMONT

La Cordée, centre de rééducation fonctionnelle (CRF) de Libramont, fête ses cinq années d'existence. Une douzaine de professionnels y travaillent.



Le CRF La Cordée est composé d'une équipe de professionnels très variée.

Situé à quelques pas de la bibliothèque communale de Libramont, le centre est encore fort méconnu de la population locale. Pourtant, le travail abattu par la douzaine de professionnels que sont les psychologues, assistants sociaux, éducateurs ou encore logopèdes et kinésithérapeutes est très important. La province de Luxembourg a été la dernière province de Wallonie à se doter d'un tel service sur son territoire en automne 2018. Un outil qui permet de sortir la psychiatrie des hôpitaux en créant des lieux de vie agréables favorisant le travail sur soi-même et la reconstruction de soi. « Nous accueillons des personnes qui ont au minimum 16 ans, explique le directeur Patrice Borcy. Les usagers avec qui nous travaillons présentent des troubles de la santé mentale

diagnostiqués par un psychiatre. D'autres viennent frapper à notre porte et un bilan est alors réalisé afin de voir si la personne rentre dans les critères. Ces hommes et femmes ont leur qualité de vie qui est impactée par un, voire plusieurs facteurs. » Plusieurs fois par semaine, un travail de fond est effectué avec les divers professionnels présents dans le centre.

### Agréé par l'AVIQ

Deux accompagnements sont proposés aux usagers. « Nous pouvons travailler à la fois sur l'individuel et le collectif, explique Valérie Robin, coordinatrice thérapeutique. L'aspect socioprofessionnel, le travail sur la famille, l'estime de soi, la socialisation et de nombreux échanges sont ainsi travaillés. Les habiletés sociales, indispensables pour la vie en société, sont également travaillées

chez certains usagers. Le but étant également de reprendre goût à la vie en société. » Les usagers sont suivis pendant plusieurs mois, au minimum trois jours par semaine ou plus suivant le travail à effectuer. Agréé par l'Agence wallonne pour une vie de qualité (AVIQ), le centre est accessible financièrement pour tous les usagers. « Le CRF de Libramont est le seul de la province de Luxembourg, poursuit Valérie Robin. Nous sommes donc conscients que l'accessibilité au site, dû à des difficultés de transport, peut freiner ou empêcher des personnes à venir chez nous. Libramont a néanmoins été choisi pour sa position centrale et sa proximité avec la gare. » À la Cordée, on trouve autant d'hommes que femmes dans les usagers et la moyenne d'âge se situe entre 30 et 40 ans.

THIBAUT LÉONARD 2

## Un livre de témoignages

Pour fêter son cinquième anniversaire, le CRF La Cordée, l'équipe et les usagers du centre sortent un livre intitulé *Santé mentale entre croyances et préjugés. Récits au quotidien*. Publié aux éditions Memory et disponible à partir du 20 septembre, cet ouvrage reprend plus d'une quarantaine de témoignages d'usagers, familiers et professionnels de la santé du CRF La Cordée. « L'objectif est de donner la parole à toutes ces personnes pour partager leur quotidien, explique Valérie Robin. La psychiatrie est encore un mot qui fait peur à de nombreuses personnes. Découvrir ces témoignages, c'est la volonté d'ouvrir les frontières et de montrer que ces personnes ne sont pas des monstres. Mais il y

a encore du travail à faire dans ce domaine ».

Les témoignages ont été récoltés via des ateliers d'écriture où certains usagers ont préféré garder leur anonymat. La couverture du livre a également été réalisée par les usagers via des ateliers créatifs. « La santé mentale est le quotidien de tout le monde et il est important de rappeler que la dépression est un trouble de celle-ci. Toute personne peut un jour être confrontée à ces soucis, explique Valérie Robin. Cela n'arrive pas qu'aux autres et il est donc important de partager et comprendre le quotidien de ces personnes ». TH.LÉO.

» Le livre sera vendu au prix de 10 € à partir du 20 septembre, disponible au CRF La Cordée, 23, rue du Cèdre à Libramont.

## VITE DIT

### PORTES OUVERTES CE 20 SEPTEMBRE

À l'occasion de son cinquième anniversaire, le CRF La Cordée ouvre ses portes au public le mercredi 20 septembre dès 8 h 30. Après l'accueil et l'intervention de plusieurs personnes, dont le député provincial Stéphane De Mul, une conférence sera donnée à 10 h par Raphaël Gazon. L'après-midi : découverte de témoignages, ateliers et échanges informels. L'inscription pour la journée est obligatoire par téléphone (061/21 64 01) ou via mail : info@crf-lacordee.be.

### UNE SOIXANTAINÉ D'USAGERS

En moyenne, une douzaine d'usagers fréquentent quotidiennement le CRF de Libramont. Au total, 35 usagers sont pris en charge collectivement et 25 en individuel.

## Apprivoiser la maladie et vivre avec

Marie est une jeune femme qui a été suivie durant de long mois par le CRF de Libramont. À présent mieux dans sa peau, elle partage désormais son expérience de vie avec les nouveaux usagers du centre. Une belle occasion d'amener du concret à côté du travail des professionnels.

« Il faut choisir le bon timing pour entrer au CRF, souligne-t-elle. La personne doit être décidée à y entrer. Via l'encadrement et les différents ateliers, on apprend à vivre avec sa maladie, à apprivoiser et à mieux se connaître. Pour ma part, cela m'a permis de me rouvrir au monde professionnel ».

Pour Marie, ce suivi au CRF a également été une aide précieuse pour sa famille. « Les rencontres entre les professionnels et la famille permettent à nos familiers à mieux nous connaître, à comprendre notre mode de fonctionnement et à pouvoir constater notre évolution, poursuit la jeune femme. Les parents et la fratrie parfois démunis, sont ainsi entendus. Et n'oublions pas que, pour l'usager, l'accompagnement CRF permet de se s'autodéstigmatiser ».

Et Marie conclut en donnant un conseil à tous les usagers : « Il faut prendre son temps dans pareille situation, vouloir aller trop vite ne sert à rien ». TH. LÉO.