

LA SANTE MENTALE dans la province du Luxembourg

Moteurs personnels

- amis
- famille
- changer habitudes qui ne conviennent plus
- hygiene de vie, alimentation, rythme
- plan d'action en cas de détresse et de danger
- organisation
- hobbies
 - sport
 - resto
 - musique
 - culture
- se sentir bien chez soi
- aide
 - entretien de la maison
 - mobilité
- prendre soin de sa santé mentale

Moteurs professionnels

- Moteurs professionnels
- médication

Moteurs pour les proches

- enfants
 - Etincelle 0474088007
- adultes
 - Similes 043444545
 - Funambule 0492567931 (bipolaire)
 - Aidants proches 081303032

Assuétudes (alcool, drogues..)

- Bastogne Solaix 061224374
- Arlon
- Espas2rue Arlon 0473561940
- APPEL contact.appel@gmail.com
- Vie libre 061414509 Groupe de parole
- AA 025114030
- ODAS Etalle 063450126
- SAP Aubange 063388716
- SODA Marche 084320109
- Equipe mobile Diapazon de crise 061228550
- Hopital psychiatrique La clairière P5 061221711
- Service psychiatrique d Hopital général de St Mard 063588271

Anorexie

AnoreVie 061223463

107 Télé-accueil Luxembourg (quelqu'un à qui parler)

Suicide

SOS Suicide 080032123
Un pass dans l'impasse 081777150

enfants

- Equipe mobile l' Odyssée 061500521
- Entretien individuel: privé
 - Médecin généraliste
 - Psychiatre
 - Psychologue <http://ordomedic.be>
- Hopital
 - CSL Arlon 063231111
 - La clairiere Bertrix P3 061221711
- Services de santé mentale
 - Arlon 063221534
 - Bastogne 061212808
 - Virton 063217920

adultes

- Bastogne 0499578370
- Marche 084221540
- Arlon 063226890
- Virton 063226890
- Club thérapeutique
- La clairière- hopital de jour 061221711
- Réinsertion
 - Sociale
 - Socio professionnelle CRF La cordee Libramont 061216401
- Thérapeute privé
 - médecin généraliste
 - psychiatre
 - psychologue <http://ordomedic.be>
- Hopital psychiatrique La clairiere 061221711
- Service psychiatrique d hopital général Clinique Emond Jacques Saint-Mard 063588111
- Logements
 - Habitations protégées Bertrix 061415263
 - Aubange 063385134
 - Marche 0496507250
 - Maison de soins psychiatrique Belle Vue Athus 063372041
- Mobilité
 - Equipes mobiles Diapazon 061228550
 - Equipes mobiles l'Odyssée 061500521
 - Libramont 061224905
 - Résolux Aubange 0499393965
 - Trait d union 063227467
- Planning familial
 - Libramont 061230810
 - Arlon 063221248
 - Marche 084320025
 - Virton 063579524
 - Bastogne 061213612
 - Barvaux 086218544
- Services de santé mentale
 - Arlon 063221534
 - Bastogne 061212808
 - Marche 084312032
 - Virton 063217920
 - Libramont 061223872
 - Bouillon 061467667
- Associations d usagers Psytoyens 0491891784
- Groupe de parole Funambule 0492567931 (bipolaire)