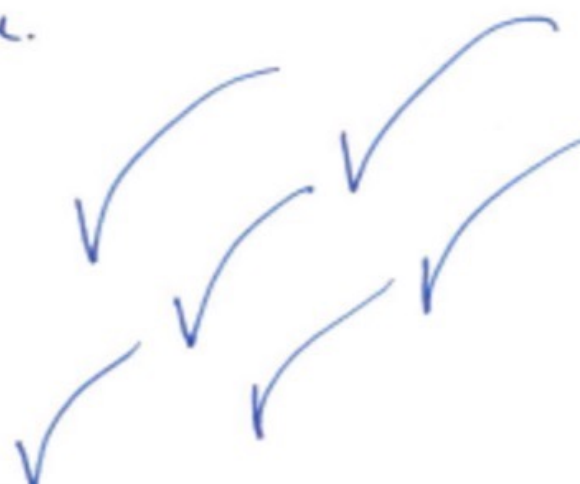


Je m'appelle Catherine, j'ai 42 ans, je suis à la recherche d'un emploi et je souffre de troubles anxieux.

J'ai eu connu la Cordée par une connaissance. Je suis venue à une séance d'information et j'ai commencé à être aidée par Héliane Barrias (jobcoach) afin de trouver un nouveau travail.

Pour toutes personnes hésitantes, n'ayez pas peur. Héliane travaille à votre rythme et sans jugement. Elle vous aide dans toutes vos démarches. Que ce soit le C.V., la lettre de motivation, la recherche ou encore la préparation à l'entretien.

C'est aussi un premier départ pour sortir à nouveau de chez soi et briser l'isolement dans lequel on peut parfois s'enfermer.



Catherine.